

One Day Webinar

On

“How to Maintain Mental Health”

YouTube Link : [Click Here](#)

Index	
1.	Brochure
2.	Attendance
3.	Report
4.	Photo Gallery
5.	News Gallery

Flyer



The flyer is for a webinar titled "जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त ऑनलाईन वेबिनार" (World Mental Health Day Online Webinar). It is organized by the Department of Psychology and Physical Education at Annasaheb Awate College, Manchar, Pune. The webinar is scheduled for Saturday, October 10, 2020, at 5:30 PM. The speaker is Dr. Hemant Damodar Kar (PhD in Psychology), an Assistant Professor. The webinar will be held on YouTube, with the link provided at the bottom: <https://www.youtube.com/channel/UCIPmGFordjTbP5mlPyGB4EA>. The flyer features the college logo on the left, a portrait of the speaker on the left, and a portrait of Mahatma Gandhi on the right. The background is green and yellow.

रयत शिक्षण संस्थेचे,
अण्णासाहेब आवटे कॉलेज, मंचर, पुणे

मानसशास्त्र विभाग, शारीरिक शिक्षण विभाग
आणि विवेकवाहिनी यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित

**जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त
ऑनलाईन वेबिनार**

विषय
मनाचे आरोग्य कसे जवाबे ?
शनिवार, दि. १० ऑक्टोबर २०२० रोजी दु. ५ वाजता

प्रमुख बक्षे
मा. डॉ. हमीद दामीलकर (मानसोपचार तज्ज्ञ)
अध्यक्ष
मा. प्राचार्य. डॉ. के. जी. कामडे

व्याख्यानाची ऑनलाईन YouTube लिंक
<https://www.youtube.com/channel/UCIPmGFordjTbP5mlPyGB4EA>

Attendance

1,058 YouTube Viewers



zoom

Hamid Dabholkar

Description

जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त ऑनलाईन वेबिनार { प्रमुख वक्ते-मा.डॉ. हमिद दाभोळकर

41 Likes	1,058 Views	2020 10 Oct
-------------	----------------	----------------

 **AAC MANCHAR**
10.2K subscribers

[Videos](#) [About](#)



ANNASAHEB AWATE COLLEGE MANCHAR, PUNE.

DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY - 2020-2021

On the occasion of
“World Mental Health Day”
 One-day webinar on
“How to maintain mental health”
 Date: 10/10/2020

Report

In the academic year 2020-21, various activities were implemented by the Department of Psychology. On the occasion of “World Mental Health Day”, one-day webinar was organized by the Department on October 10, 2020. A renowned personality in the Maharashtra, Hon. Dr. Hamid Dabholkar (Psychiatrist) was the resource person for this webinar.

He has delivered the lecture on “How to maintain mental health”. The President of this program was Hon. Principal Dr. K. G. Kanade.

The Introduction of the resource person and program was done by Mr. V. B. Adsare and the vote of thanks was expressed by Dr. Sunil Pansare.

Sr. No.	Date	Name of the Resource Person	Title of Talk	No. of Beneficiary
1	10/10/2020	Hon. Dr. Hamid Dabholkar	“How to maintain mental health”.	84

स्वतंत्र शिक्षण संस्थेचे,
अण्णासाहेब आवटे कॉलेज, मंथर, पुणे

मानसशास्त्र विभाग, शारीरिक शिक्षण विभाग
 आणि विवेकवाहिनी यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित

**जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त
 ऑनलाईन वेबिनार**

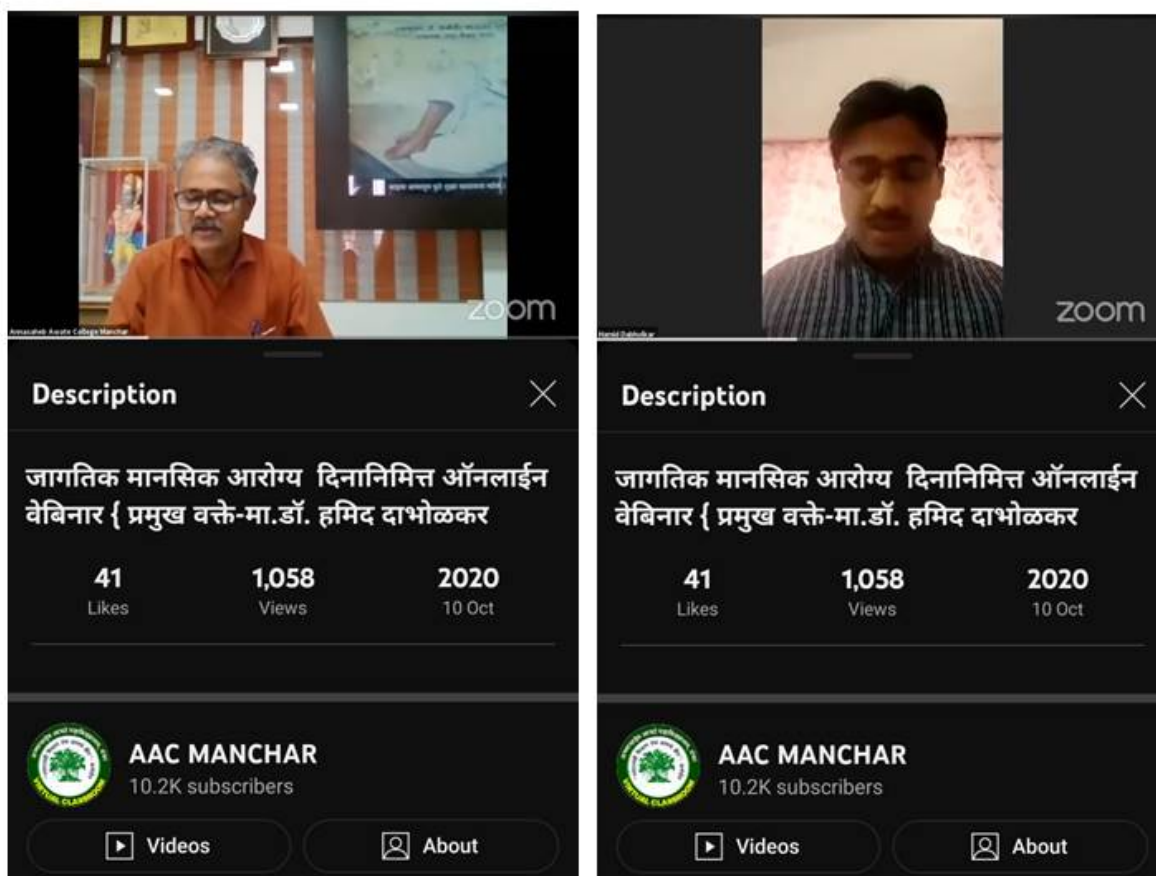
विषय
मनाचे आरोग्य कसे जवाबे ?
 शनिवार, दि. १० ऑक्टोबर २०२० रोजी दु. ४ वाजता

प्रमुख वक्ते
मा. डॉ. हमीद दामोदरकर (मानसोपचार तज्ज्ञ)
अध्यक्ष
मा. प्राचार्य. डॉ. के. जी. कानडे

व्याख्यानाची ऑनलाईन YouTube लिंक
<https://www.youtube.com/channel/UCIPmGFordJTbP5mlPyG84EA>



Photo Gallery



**Prof. Santosh Pawar
While Introducing a Guest**

**Dr. Hamid Dabholkar
delivering the keynote address**

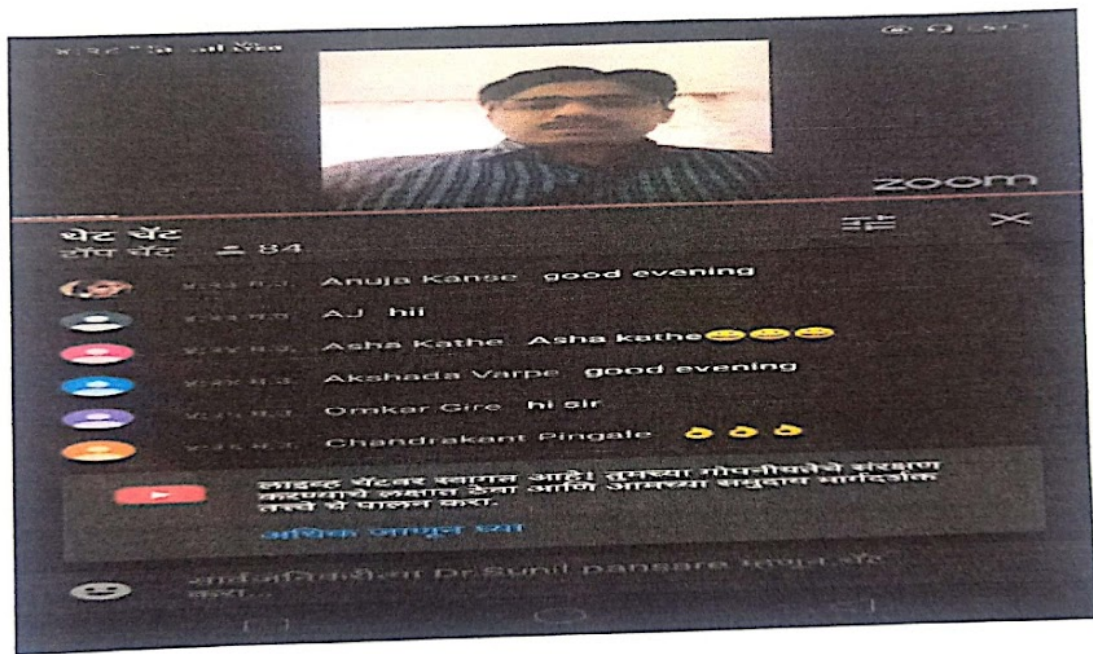
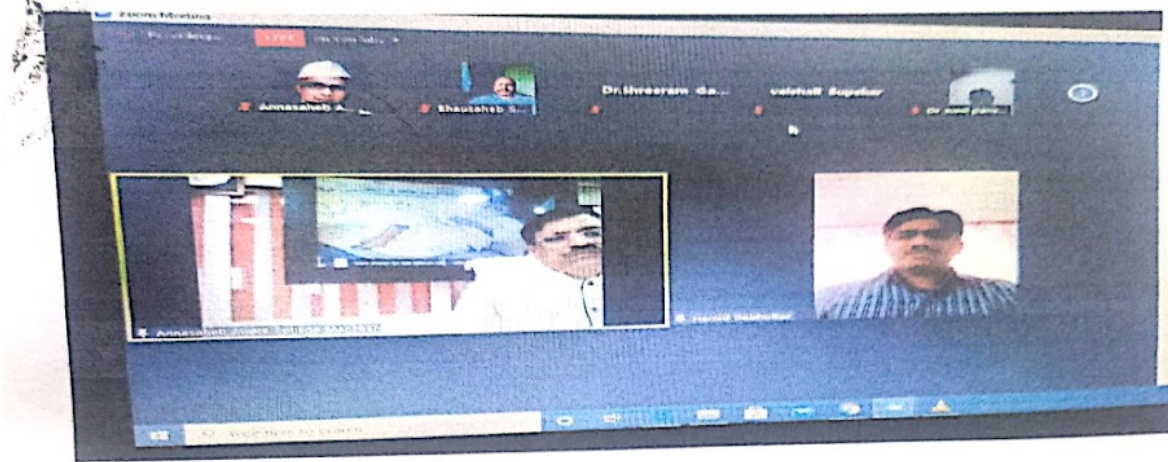




Prin. Dr. K.G. Kanade while expressing the presidential speech

Dr. V.B. Adsare while expressing vote of thanks





Adsare V.B.
Head of the Department of Psychology



Principal
Annasaheb Awate Art's, Commerce &
Hutatma Babu Genu Science College
Manchar, Tal. Ambegaon, Dist. Pune.

News Gallery



महाराष्ट्र टाइम्स
पुणे PLUS



मानसिक आरोग्याची साक्षरता आवश्यक

**डॉ. हमीद दाभोलकर
यांचे प्रतिपादन**

म. टा. वृत्तसेवा, मंचर

‘मानसिक आरोग्याचे अनेक पैलू आहेत. जीवनातील आव्हानांना सामोरे जाताना लवचीकता ठेवणे, स्वतःबद्दल आत्मविश्वास बाळगणे, वास्तववादी विचार करणे, ताणतणावाचे व्यवस्थापन योग्य पद्धतीने करणे या पैलूंबाबत समाजातील अज्ञान, उदासीनता, गैरसमज दूर करून, मानसिक आरोग्यबाबत समाजाला साक्षर करणे आवश्यक आहे,’ असे प्रतिपादन मानसोपचार तज्ज्ञ डॉ. हमीद दाभोलकर यांनी व्यक्त केले.

येथील अण्णासाहेब आवटे महाविद्यालयामध्ये जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त, मानसशास्त्र विभाग, शारीरिक शिक्षण विभाग आणि ‘विवेकवाहिनी’ यांनी संयुक्तपणे आयोजित केलेल्या ऑनलाइन कार्यक्रमात ‘मनाचे आरोग्य कसे जपावे’ या विषयावर डॉ.

दाभोलकर यांनी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. के. जी. कानडे होते. उपप्राचार्य डॉ. ए. बी. निकुंभ, शारीरिक शिक्षण विभागाचे प्रमुख प्रा. डॉ. एस. पी. पानसरे यांनी कार्यक्रमात ऑनलाइन सहभाग घेतला.

प्राचार्य डॉ. के. जी. कानडे म्हणाले, ‘जगभरात घडणाऱ्या असंख्य आत्महत्यांच्या मागे नैराश्य हे प्रमुख कारण आहे. नैराश्यावर वेळीच उपचार केल्यास आपण आत्महत्या थांबू शकतो. त्यासाठी मानसिक आरोग्याबाबत वैज्ञानिक दृष्टिकोन जोपासण्याची गरज आहे.’ महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांसाठी ‘मानसिक आरोग्य सल्ला केंद्र’ सुरू करणार असल्याचेही प्राचार्य कानडे यांनी सांगितले.

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक मराठी विभागाचे प्रमुख प्रा. संतोष पवार यांनी केले. मानसशास्त्र विभागप्रमुख प्रा. व्ही. बी. अडसरे यांनी आभार मानले. महाविद्यालयातील शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी, विद्यार्थी ऑनलाइन माध्यमातून या कार्यक्रमात सहभागी झाले होते.